

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 1 по 6 Мая, с 15 по 20 Мая 2023 г

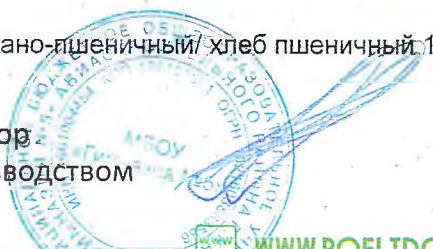
1 - я неделя МАЙ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
ткк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
ткк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
	сред.		2,03	5,71	7,83	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
ткк 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
ткк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,63	13,00	4,47	193
ткк 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
ткк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ткк2019 Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	470
	сред.		19,39	26,80	35,76	464
ГАРНИРЫ						
ткк2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
ткк2011 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		6,48	5,40	34,62	212
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Итого с учетом НДС 79,00
Итого- 79,00

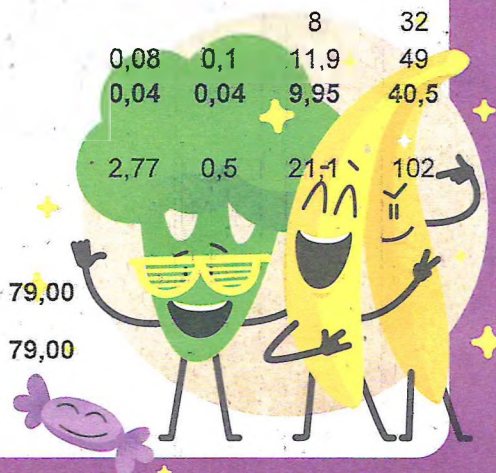


Мобильное приложение
«Поел и довзвел»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рен. 2 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
сб.2015	Овоци натуральные свежие (помидоры)	70	0,77	0,1	2,7	17
тТК 2016	Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/10/10	6,7	11,3	1,4	134
тТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159

сред. 3,87 5,93 6,94 98

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120
---------	---	--------	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
тТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
тТК 2021	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
тТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром,соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197

сред. 15,34 14,58 3,42 206

тТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
тТК 2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	295

сред. 16,10 16,00 21,50 295

ГАРНИРЫ

тТК 2021	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
тТК 2011	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
тТК 2023	Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160

сред. 4,99 6,37 29,27 196

НАПИТКИ

тТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	24
тТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46

сред. 0,10 0,01 9,64 40,00

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,32	0,6	25,308	122
--	---	-------	------	-----	--------	-----

Итого с
самост.бл 79,00

юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. раш.

Злий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
сб.2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	
ТТК 2019 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,6	8,4	1,20	95
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
612/2004 Икра кабачковая	60		1,14	5,3	4,6	71
	сред.		2,15	4,73	3,65	67
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельк.	250/11		4,7	4,7	21	145
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
ТТК 2022 Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,256	200
	сред.		15,24	12,45	4,42	190
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/150		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	86
	сред.		13,48	20,72	92,7	807,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
612/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с
самост.бл 79,00
юдом-
Итого- 79,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

№Сб. ра 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
тпк Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
тпк 2016 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
тпк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	70		5,15	10,5	7,8	147
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,06	6,72	7,94	101

1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
---	----------	--	------	-----	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

тпк 2021 Рыба запечённая с овощами	80/25		14,2	6,0	2,6	121
тпк 2022 Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
тпк 2021 Гуляш из куриных грудок	60/60		17,5	18,3	3,9	251
тпк2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		17,05	18,00	4,08	245

тпк 2021 Гречка с фаршем и овощами	250		22,6	18,88	60	500
тпк 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		21,51	26,11	43,98	498

ГАРНИРЫ

тпк2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,2	291
тпк2011 Макароны изделия отварные (с м/сливоч.)	180		6,77	5,4	43,13	248
тпк2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		6,21	8,19	40,91	263

НАПИТКИ

тпк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
тпк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	33

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
---	-------	--	------	-----	--------	-----

Итого с
самост.бл **79,00**
юдом-
Итого- **79,00**



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

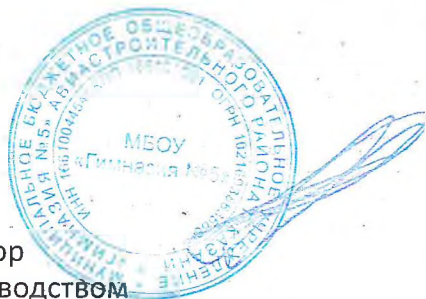
#poelidovolen



Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	191
сб.2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,1	2,7	17
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консерв., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	70		2,2	5,9	6	86
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		2,97	4,85	7,86	88,00
1-ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,34	14,58	3,42	206
ТТК 2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		4,27	6,05	37,22	222
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
	Итого с самост. бл	79,00				
	юдом-					
	Итого-	79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

Ланч

№Сб. пер 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК2011 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	79,00	20,42	26,43	79,39	646

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

